# CHAMPIONNAT D'ILE DE FRANCE de Descente VTT

Ouvert à tous

Toutes catégories de minimes à masters. Ouvert à toutes fédérations et aux non-licenciés

## **Programmes**

Samedi : L'accès à la piste nécessite d'avoir retirer sa plaque. Les entraînements sont de 14h à 18h, les arrêts sur la piste sont interdits. Dimanche : Le timing précis sera précisé le samedi, fonction du nombre d'inscrits (attention nombre limité d'inscrits). Une session d'entraînement aura lieu en début de matinée puis la première manche sera lancée par ordre décroissant des numéros de plaque.

L'après-midi, l'ordre de départ sera en fonction du résultat de la manche du matin, du temps le plus important jusqu'au meilleur temps. Cet ordre de départ sera conservé pour les deux manches de l'après-midi. Le classement sera réalisé avec le meilleur temps des 3 manches.

# Règlements

#### **Equipements**

Le port du casque monobloc (jugulaire attachée), de gants longs, d'une protection dorsale, coudières et genouillères est obligatoire.

Tout concurrent ne disposant pas de l'équipement complet se verra refuser le départ.

L'équipement complet est obligatoire aussi pour l'entraînement.

<u>Rappel</u>: Pour prétendre au classement de ce championnat, les compétiteurs devront être titulaires au minimum d'une licence FFC départementale. Seront exclus du classement les licenciés : dirigeants, cadres techniques et passeports nature.

Buvette et sandwich sur place le dimanche

# Organisateur:

#### PARISIS ATHLETIC CLUB 95

Informations et envoi du bulletin d'inscription avec votre chèque à l'ordre du **PAC 95** avant le 8 avril à :

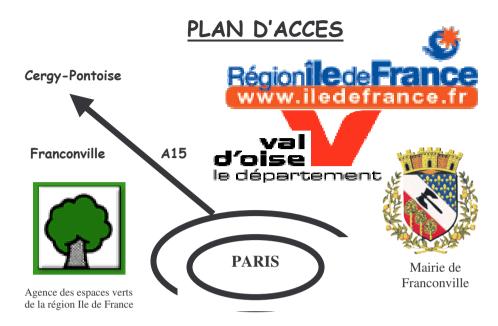
M.CHRISTIAN GADOIS

28, RUE Marcel Clerc 95130 Le Plessis-Bouchard

Tél: 01 - 34 - 13-90 - 78

## **Bulletin d'inscription**

Nom:  Adresse:  CP:	Sance: / /19
Sur place : + 2 euros  Certificat médical de moins de 3 mois pour les non-licenciés  N° de licence :	
<u>Catégories</u>	
□ Minimes : 1993 - 1994	□ Cadets : 1991 - 1992
□ Juniors : 1989 - 1990	□ Seniors : 1978 - 1988
□ Masters: 1977 et avant	
Autorisation parentale pour les mineurs	
Je soussigné M ou Mme :autorise mon enfant : à participer à la descente des championnats de l' IDF le samedi 14 et le dimanche 15 avril 2007, et autorise les organisateurs aux urgences nécessaires.	
Fait àle	Signature (ou du représentant légal si mineur)



Suivre fléchage jusqu'à la route stratégique à Franconville



Les secours seront assurés par le centre des pompiers de Montigny les Cormeilles qui sera en alerte pendant les horaires de course du samedi et du dimanche situé à 3 km.

